

## راهنمای مطالعاتی دانشجویان

### (Study guide)

عنوان درس: کارورزی در عرصه بیمارستان

گروه : تغذیه بالینی

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۳

تعداد واحد : ۹

هماهنگ کننده: دکتر افسانه احمدی

گروه مدرسین: دکتر حجازی/ دکتر احمدی/ دکتر موسوی/ دکتر معصومی/

دکتر باباجعفری

پیش نیاز: کلیه دروس بالینی

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

درس کارورزی در رشته تغذیه، به عنوان یک پل ارتباطی بین تئوری و عمل، نقش حیاتی در تربیت متخصصان کارآمد و توانمند ایفا می‌کند. این درس به دانشجویان این امکان را می‌دهد که با محیط‌های واقعی کاری آشنا شوند، تجربیات عملی کسب کنند و مهارت‌های لازم برای ارائه مشاوره‌های تغذیه‌ای مؤثر را توسعه دهند. از طریق تعامل با بیماران، همکاران و متخصصان دیگر، دانشجویان می‌توانند به درک عمیق‌تری از چالش‌ها و نیازهای واقعی جامعه در حوزه تغذیه دست یابند و به این ترتیب، آمادگی بیشتری برای ورود به بازار کار و خدمت به جامعه پیدا کنند.

## - اهداف کلی و میانی:

در پایان این واحد انتظار می رود دانشجو قادر باشد بطور عملی و مستقل بیماران را از نظر وضعیت تغذیه ای ارزیابی نماید، رژیم های غذایی مورد نظر را تنظیم نماید، مشاوره تغذیه ای مناسب را ارائه نماید و مدیریت بخش غذا را به طور صحیح انجام دهد

## روش تدریس :

روش تدریس حضوری

حضور بر بالین بیمار و بخش و کلینیک سرپایی ، سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation

## - روش ارزشیابی :

- ارزیابی عملی :

حضور موثر و فعال دانشجو در طول دوره شامل ارائه کلاسی، ارائه گزارش کیس و صبحگاهی، شرکت در جلسات مربوطه، ارائه لاگ بوک تکمیل شده و مشارکت در بحث ها

-

- مراجع: ( کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید.  
منابع اصلی

- KRAUSES FOOD AND NUTRITION .THERAPY (L- KATHLEEN MAHAN, SILVIA SCOTT STUMP- JANICEL RAYMOND)
- NUTRITION AND DIAGNOSIS RELATED CARE (SILVIA SCOTT STUMP)

منابع آموزشی کمکی

- NUTRITION SUPPORT FOR CRITICALLY ILL PATIENTS (GAIL CRESCI)
- MODERN NUTRITION IN HEALTH AND DISEASE (SHILS M.E. AND M. SHIKE)
- INTERPRETATIONAL LABORATORY DATA

## - اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

1. عدم ارتباط مؤثر: برخی دانشجویان در برقراری ارتباط با بیماران و اعضای تیم پزشکی دچار مشکل می‌شوند و نتوانند اطلاعات لازم را به درستی منتقل کنند.
  2. نادیده گرفتن پروتکل‌ها: عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و ایمنی می‌تواند منجر به مشکلات جدی شود.
  3. کمبود اعتماد به نفس: برخی دانشجویان به دلیل کمبود تجربه، در ارائه مشاوره‌های تغذیه‌ای دچار تردید می‌شوند و از بیان نظرات خود خودداری می‌کنند.
  4. عدم توجه به جزئیات: نادیده گرفتن جزئیات مهم در ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران، مانند تاریخچه پزشکی یا رژیم غذایی قبلی.
  6. عدم پیگیری و ارزیابی: بی‌توجهی به پیگیری نتایج مشاوره‌های تغذیه‌ای و ارزیابی تأثیر آن‌ها بر وضعیت بیمار
  7. مدیریت زمان ناکافی: عدم توانایی در مدیریت زمان به طور مؤثر، که می‌تواند بر کیفیت کار و تعاملات تأثیر بگذارد
  8. عدم پذیرش بازخورد: ناتوانی در پذیرش و استفاده از بازخوردهای سازنده از مربیان و همکاران.
- این اشتباهات می‌توانند بر یادگیری و تجربه کارورزی دانشجویان تأثیر منفی بگذارند و نیاز به توجه و اصلاح دارند.

## - نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

1. برقراری ارتباط مؤثر: سعی کنید با بیماران و اعضای تیم پزشکی به خوبی ارتباط برقرار کنید. گوش دادن فعال و بیان واضح نظرات می‌تواند به شما کمک کند
2. رعایت پروتکل‌ها: همواره پروتکل‌های بهداشتی و ایمنی را رعایت کنید تا از سلامت خود و بیماران محافظت کنید
3. یادداشت‌برداری: در طول کارورزی، یادداشت‌های دقیقی از تجربیات، مشاوره‌ها و بازخوردها تهیه کنید تا بتوانید بعداً به آن‌ها مراجعه کنید.
4. پرسش‌گری: هر زمان که سوالی دارید، از مربیان و همکاران خود بپرسید. این کار به شما در درک بهتر موضوعات کمک می‌کند.
5. توجه به جزئیات: به جزئیات وضعیت بیماران توجه کنید و اطلاعات مربوط به تاریخچه پزشکی و رژیم غذایی آن‌ها را به دقت بررسی کنید.
6. مدیریت زمان: زمان خود را به طور مؤثر مدیریت کنید تا بتوانید به تمام وظایف خود رسیدگی کنید و از فرصت‌ها بهره ببرید.
7. پذیرش بازخورد: بازخوردهای سازنده را از مربیان و همکاران بپذیرید و از آن‌ها برای بهبود عملکرد خود استفاده کنید.
8. توسعه مهارت‌های عملی: سعی کنید مهارت‌های عملی خود را در زمینه مشاوره تغذیه‌ای و ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران تقویت کنید
9. توجه به نیازهای بیمار: هر بیمار شرایط خاص خود را دارد؛ بنابراین، توصیه‌های تغذیه‌ای خود را بر اساس نیازهای فردی آن‌ها تنظیم کنید.
10. تجزیه و تحلیل تجربیات: پس از هر روز کارورزی، تجربیات خود را تجزیه و تحلیل کنید و به دنبال راه‌هایی برای بهبود باشید. با رعایت این نکات، می‌توانید تجربه کارورزی خود را بهبود بخشید و از آن بهره‌وری بیشتری داشته باشید.